

# S.M.G.S.E.



Syndicat Mixte du Grand Site de l'Estérel

## SORTIES THEMATIQUES GRATUITES

du 25 avril au 22 octobre 2026

# Découvrez l'Estérel en compagnie de passionnés du territoire



PROJET  
GRAND SITE  
DE FRANCE

Informations & inscriptions

[evenement@smgse.fr](mailto:evenement@smgse.fr)

04.65.65.00.12

[smgse.fr](http://smgse.fr)

# Le programme 2026

## PRINTEMPS :

**25 avril** : Sortie géologique, le sentier des Crêtes

Bagnols-en-Forêt

**26 avril** : Sortie naturaliste, les oueds de l'Estérel

Roquebrune-sur-Argens

**01 mai** : Sortie naturaliste, les floraisons printanières aux Terres Gastes

Puget-sur-Argens

**02 mai** : Sortie paysagère, la lisière ville-nature

Saint-Raphaël

**15 mai** : Sortie VTAE\*, découverte des reliefs de l'Estérel

Saint-Raphaël

**24 mai** : Sortie géologique, le vallon du Reyran

Fréjus

**27 mai** : Sortie naturaliste, un village uni à l'Estérel

Les Adrets-de-l'Estérel

**06 juin** : Sortie naturaliste, entre terre et mer

Théoule-sur-Mer

**13 juin** : Sortie paysagère, un paysage en mouvement

Saint-Raphaël



©Marieke Verhaeghe

## AUTOMNE :

**27 septembre** : Sortie géologique, le Mont Vinaigre

Fréjus

**03 octobre** : Sortie astro-randonnée, renouer avec le vivant, le ciel et la Terre

Fréjus

**10 octobre** : Sortie naturaliste, le brame du cerf

Saint-Raphaël

**11 octobre** : Sortie sportive, randotrail & retour en train

Théoule-sur-Mer

**20 octobre** : Sortie rando aquarelle, pointe du Dramont et Île d'Or

Saint-Raphaël

**22 octobre** : Sortie naturaliste, la forêt de rares chênes

Bagnols-en-Forêt

\*Cette sortie en groupe entraîne un coût de 20 € pour la location d'un VTAE si vous n'en possédez pas.